



**Arr. NMK Sør-Gudbrandsdal**

## **Tilleggsregler**

**Norgesmesterskap og Norgescup Bakkeløp**

**3. og 4. Runde 2021**

**VIP Veggen Lillehammer Olympiapark**

**Hopp og Freestyle - Anlegg**

**25. og 26 september 2021**

## 1.0 PROGRAM

18.08.2021	Offentliggjøring av løpets tilleggsregler og start av påmeldingstiden
18.09.2021	Påmeldingstiden for ordinær avgift avsluttes (NM reglement pkt. 2)
20.09.2021	Påmeldingstiden med etter-anmeldings gebyr avsluttes
21.09.2021	Offentliggjøring av Startprogram

### Fredag Depotet

**24.09.2021**

12:00	Depotet åpner. Se pkt. 8.1
15:00 - 20:00	Sekretariatet åpent, ved øvre platå.
15:00 - 21:00	Teknisk kontroll anvist plass i depotet.

### Lørdag 3. NM runde

**25.09.2021**

06.30 - 07.30	Innsjekk og teknisk kontroll (kun etter avtale med løpssekretær)
09:00	1. omgang starter deretter flytende tidsskjema.
12:00	Offisiell NM åpning.
Ca. 12:15	Start 2. omgang
Ca. 15:00	Start 3. omgang
18:00	Premieutdeling v toppen av muren v sletta.

### Søndag 4. NM runde

**26.09.2021**

07:00 - 07:30	Sekretariatet og teknisk kontroll (kun etter avtale med løpssekretær)
09.30	1. omgang starter deretter flytende tidsskjema.
Ca. 12:00	Start 2. omgang
Ca. 15:00	Start 3. omgang
18:00	Premieutdeling v toppen av muren v sletta.

**Det tas forbehold om endringer i tidsskjema.**

## 2.0 ORGANISASJON OG BESKRIVELSE

### 2.1 Løpet teller for:

Norgesmesterskap Bakkelop 3. og 4. runde 2021.

### 2.2 Beskrivelse

NMK Sør-Gudbrandsdal arrangerer 3. og 4. NM runde i Bakkelop i henhold til ISR, NSR og disse tilleggsregler.

### 2.3 Arrangør og banelisens

NMK Sør-Gudbrandsdal 3. og 4.runde ARBA 21.42073

### 2.4 Telefon Løpsdagen / Hjemmeside.

91 33 32 01 Ivan Klevmo Løpsleder / [www.nmksgd.no](http://www.nmksgd.no)

### 2.5 Kontaktinformasjon

Postboks 1088 2605 Lillehammer, [bakkelop@nmksgd.no](mailto:bakkelop@nmksgd.no) Hjemmeside: [nmksgd.no](http://nmksgd.no)  
90 94 84 38 Bodil Kvalø Lyhus løpssekretær

### 2.6 Sportskomite

Bjørn-Ivar Haug  
Odd Bekkelund  
Arne Øihaugen  
Ivan Klevmo  
Aleksander Arnestad  
Frank Hølen  
Stein Håvard Kolstad  
Bente Solberg.

### Tlf.

949 72 512  
414 61 406  
905 98 665  
913 33 201  
454 36 708  
977 75 977  
959 81 683

### Mailadr.

[bjorni.haug@gmail.com](mailto:bjorni.haug@gmail.com)  
[bekkiss@online.no](mailto:bekkiss@online.no)  
[goeiha@online.no](mailto:goeiha@online.no)  
[klevmo@online.no](mailto:klevmo@online.no)  
[team\\_mesnali@hotmail.com](mailto:team_mesnali@hotmail.com)  
[fhoelen@online.no](mailto:fhoelen@online.no)  
[shk@eidsiva.no](mailto:shk@eidsiva.no)

417 64 508

[bente\\_solberg\\_2653@hotmail.com](mailto:bente_solberg_2653@hotmail.com)

<b>2.7 Offisielle funksjonærer</b>	<b>Navn:</b>	<b>Tlf.</b>
Løpsleder	Ivan Klevmo	913 33 201 etter kl. 17.00
Ass. Løpsleder	Odd J. Bekkelund	414 61 406 før. kl. 17.00
Løpssekretær	Bodil Lyhus	909 48 438
Teknisk sjef	Arne Øihaugen	905 98 665
Resultatservice/tidtaking	Thor Hauan	990 94 554
Sikkerhetsjef	Sten Valleraune	901 64 808
Ass. Sikkerhetsjef	Roger Johansen	952 79 859
Faktadommer vekt. NBF	Terje Nygård	950 50 842
Løypesjef	Alexander Arnestad	454 36 708
Depotsjef	Mats Messenlien	948 89 068
Miljøansvarlig:	Frank Hølen	977 75 977
Starter	Tore Frøyse	971 64 020
Måldommer	Geir Arnestad	901 36 309
Funksjonærsjef	Bente Solberg	417 64 508
Speaker	Per Kr. Håveødegård	976 56 885
Førerkontakt	Stein Håvard Kolstad	959 81 683
Pressesjef	TBA	
Covid-19 ansvarlig:	TBA	

## 2.8 Jury

Jury leder	Svein Jacobsen
1. Jurymedlem	Morten Sjølie
2. jurymedlem	Frode Øyen
Jurysekretær	Bodil Kvalø Lyhus

## 2.9 Offisiell oppslagstavle

Offisiell oppslagstavle i kulvert inn til hesteskoen hoppbakken.  
Kan bli en uoffisiell resultatavle i øvre trappedepot.

## 2.10 Beskrivelse av bakken

Sted:	VIP vegen ved OL Hoppbakken Birkebeinervegen Lillehammer
VIP-vegen stigende trase	100 % Asfalt
Høydeforskjell:	ca. 153 meter
GPS koordinater depot:	EU89 – UTM-sone 33: N 61.07435. E 010.29256
Lengde	1590 meter
Bredde	6 – 10 meter
Underlag trase:	100 % Asfalt
Startplate	100 % asfalt

## 2.11 Trening før løpshelgen:

Alle former for trening med motoriserte kjøretøyer er forbudt i NM bakken sin helhet.

## 3.0 PÅMELDING – STARTAVGIFT

### 3.1 Reglement:

I henhold til NSR & ISR og NM reglementet for bakkeløp pkt. 1 til pkt. 11 for 2021 samt disse tilleggsregler.

#### 3.1.1 Påmelding:

Påmelding på klubbens hjemmeside: [www.nmksgd.no](http://www.nmksgd.no)

#### 3.1.2 Covid-19 begrensninger:

**Hvert team kan kun bestå av deltager pluss 4 teammedlemmer som må meldes inn.**

**85 deltagere kan delta, NB: Gjesteklasser kan komme inn som deltagere hvis det blir for få NM /Norgescup deltagere etter påmeldingsrekkefølge.**

### 3.1.3 I NM og NC klassene åpnes det i utgangspunkt i 14 deltagere pr klasse og anmeldelser vil bli prioritert etter følgende rekkefølge:

- Plassering etter resultat fra 1. og 2. runde i NM og NC Bakke 2021
- Anmeldelser etter at pkt. 3.1.3.a er registrert påmeldt, vil resterende NM / NC-klasser aksepteres etter den rekkefølge påmeldingen kommer inn og startavgift betalt, inntil 14 i hver klasse. se pkt. 3.3.
- Resterende påmeldte settes opp på en reserveliste prioritert etter samme rekkefølge, disse blir fordelt / trukket til sine respektive klasser inntil grensen på førere oppnådd.
- Anmeldelse til gjesteklasse vil bli vurdert hvis NM klassene ikke blir fylt opp ved fristens utløp. Info vil bli publisert på vår nettside [www.nmksgd.no](http://www.nmksgd.no) om/når det eventuelt blir satt opp en gjesteklasse. (Så meld dere på, se også 3.1.4)

### 3.1.4 Restriksjoner Covid 19

NB: Hvis restriksjonene i forbindelse med covid-19 blir endret etter 1. uken september blir dette varslet via vår hjemmeside og føremeldinga

### 3.1.5 Arrangøren tar forbehold om for få påmeldte med mindre en 62 kan føre til avlysning.

### 3.1.6 Opplysning ved påmelding og innsjekk – alle opplysninger må føres inn i påmelding i tillegg til 4 teammedlemmer

Legges inn i påmeldingsskjema

- Deltagerlisens
- Anmelderlisens (dersom det er annen anmelder enn deltager)
- Klubbmedlemskap
- Ledsagerlisens (gjelder for ledsager til juniorer under 18 år)
- Klubbmedlemskap for ledsager
- Vognlisens
- Navn på 4 medlemmer i teamet

Lisenser og klubbmedlemskap sendes elektronisk til klubben innen 18.08.2021 klokken 24:00

### 3.1.7 Lisenser skal være i henhold til NSR.

Deltagere i teamet legges opplysninger under fane «egne felt» i påmeldingen. Her legges inn navn tlf. og epost. Frist for å endre navn her er 21. september 2021. De som ikke er registrert inn denne dagen får ikke komme inn på løpet. Maksimalt antall påmeldte er begrenset 85 deltagere.

Oversikt over påmeldinger vil bli offentliggjort på vår hjemmeside.

Anmeldelsesfrist er satt til **Lørdag 18.09.2021, kl 24:00.**

NB! Påmeldingen må være arrangør i hende innen fristen.

### 3.2 Startavgift:

**Startavgift betales på kontonummer: 2095.51.37427**

Startavgift betalt senest **18.09.2021**

NM-klassene,	Dobbelt-løp:	klasse 1-5, klasse 6 og 6a:	kr 4.000, -
	Enkelt-løp:	klasse 1-5, klasse 6 og 6a:	kr 2.600, -
Gjesteklasser			
Historisk kl.15	Dobbelt-løp:	klasse 7-8	kr 4.000, -
	Enkelt-løp	klasse 7-8	kr 2.600, -

### 3.2.1 Tillegg til Startavgift betalt etter 18.09.2021:

NM klasser + Gjesteklasser: 50% tilleggsavgift må innbetales ved påmelding.

### 3.2.2 Avbud må meldes Ihht § 3.8.2.

Innbetalt startavgift vil bli tilbakebetalt i sin helhet dersom gyldig avbud er mottatt senest 18.09.2021 kl. 24:00. **Avbud meldes på [bakkelop@nmksqd.no](mailto:bakkelop@nmksqd.no) alt SMS til løpssekreter Bodil Kvalø Lyhus 90 94 84 38**

### 3.2.4 Betaling av anmeldelsesavgift gjøres gjeldende som underskrift på at deltagerer har akseptert og forplikter seg til å følge Generelle bestemmelser, Spesialreglementene for NM /NC Bakkelop og tilleggsreglene for løpet.

### 3.2.5 Utsettelse eller avlysning:

Iht. NSR generelle bestemmelser pkt. 2.1.6 Info som gjelder dette vil formidles på våre nettsider.

Dersom løpet avbrytes av årsaker som arrangøren ikke kan belastes for blir ikke startavgiften tilbakebetalt. Ved årsaker som Covid-19 restriksjoner medfølgende avlysning kan startavgift bli returnert med en avkortning på kr.500 for påløpte kostnader

## 3.3 Klasser: se også pkt. 3.1.2 til 3.1.5

### NM-klasser

Det innbys til deltakelse i følgende klasser:

Klasse 1: Supernasjonal t.o.m. 1600 cm<sup>3</sup>

Klasse 2: Supernasjonal t.o.m. 2000 cm<sup>3</sup>

Klasse 3: Supernasjonal t.o.m. 2400 cm<sup>3</sup>

Klasse 4: Supernasjonal over 2400 cm<sup>3</sup>

Klasse 5: Rallybiler med tohjulstrekk

Klasse 6: Rallybiler gruppe A 4WD, Super Cars, gruppe N 4WD, RC div. 1 WRC- og R5 biler (inkl. biler med utgått homologering også biler utgått fra gr. B, tidligere Divisjon 2 biler i h.t. teknisk sikkerhets reglement inneværende år.)

Klasse 6 vil bli delt opp i to klasser, 6 og 6a, Rally og Rallycross, dersom det er minimum 8 biler i hver klasse

### 3.3.1 Norges cup klasse Historiske biler klasse 7:

Se reglement for Norgescup Rallycross Historisk

Historiske Rallybiler i klasse 15. Gr. 1 – 4 t.o.m. periode J (1990) etter FIAs App. K

Historiske Rallycross i gruppe 1-2, ikke nyere enn t.o.m 1974

Krav om gyldig FIA HTP form. 2019.

### 3.3.2 For at klassene skal bli godkjent som NM klasse skal følgende være oppfylt:

Påmeldingsfrist settes til 18.09.2021 Påmelding samt betaling av startavgift skal være arrangør i hende innen denne fristen. I henhold til «Reglement for NM Bakkelop 2021» er det NM-status i klasse 1,2, 3, 4, 5 og 6. Norges Cup Historiske rallybiler i klasse 7.

Kun i tilfelle der det ikke avvikles NM/NC i klasser med statusløp tilbakebetales startavgift med en avkortning på kr. 500 for påløpte kostnader. Dette meddeles utøvere i en deltagermelding. Deltagelse i klasser som avvikles og ikke oppnår status beholders startavgiften.

### 3.3.3 Med Covid-19 restriksjoner og med 85 NM deltagerer går gjeste-klasser ut. Se pkt. 3.1.2

Hvis NM klassene ikke blir fylt opp blir det vurdert for åpning av Gjesteklasse.

### 3.3.4 Rallybiler

Rallybiler skal være i henhold til gjeldende teknisk regelverk for rally og inneha kombinert vognlisens

### 3.3.5 Gjeste klasser løpsavvikling:

**Med Covid-19 restriksjoner og med 85 NM deltagere går gjeste-klasser ut. Se pkt. 3.1.2 Løpsavvikling etter NM reglementet for Bakkeløp i 2021. Se art. 5.0 i tilleggsreglene**

### 3.4 Forsikring

Deltagere er forsikret ovenfor 3. part via forsikring tegnet av Norges Bilsportforbund. Maksimum dekning ovenfor 3. part er ubegrenset. Maksimum dekning arrangøransvar er NOK 10 000 000.

## 4.0 INNSJEKK OG TEKNISK KONTROLL

### 4.0 Administrativ innsjekk

- a) Ved ankomst skal deltakere personlig melde sin ankomst i sekretariatet
- b) Kopi av lisenser og medlemskort skal sendes arrangør ved påmelding. Betaling av startavgift gjøres gjeldende som underskrift på anmeldelsen. Se pkt. 3.2.4 og 7.2.4. Registrering må være gjort før teknisk kontroll. Lisenser skal være i henhold til NSR. Løpssekretær Bodil Kvalø Lyhus 90948438 [bakkelop@nmksqd.no](mailto:bakkelop@nmksqd.no)

### 4.1 Deltakere

- a) Mesterskapet er åpent for deltagere med gyldig norsk lisens for klassen det deltas i samt profesjonelle deltagere fra nasjoner godkjent av FIA (jf. ISR 2.3.12).
- b) Deltagere som deltar i mesterskapet har kun anledning til å starte i en klasse i hver konkurranse, og har dermed ikke anledning til å starte i andre klasser eller heat, selv om disse ikke teller med i mesterskapet.
- c) Hver deltager skal ha sitt etternavn på nedre halvdel av begge sideruter bak på løpsbilen.
- d) Ved ankomst skal deltageren personlig melde sin ankomst til sekretariatet.

### 4.2 Dokumenter.

Dokumenter som skal fremvises i teknisk kontroll skal være tilgjengelig for kontrollant.

### 4.3. Teknisk kontroll

Alle biler som skal delta i løpet må til teknisk kontroll. Følg anvisning til teknisk fra øvre platå. Kun fører og en mekaniker skal være til stede under den tekniske kontrollen. Vognlisens og homologerings dokument skal medbringes ved teknisk kontroll.

### 4.4 Startnummer / Personlig utrustning

Startnummer må være påført bilen før teknisk kontroll. Se § 600 pkt.9 Personlig utrustning **SKAL MEDBRINGES** for kontroll. Se NSR § 304.

### 4.5. Drivstoff

Se NSR § 307 pkt. Q Se ellers pkt. 8.3 angående krav om brannteppe ved oppbevaring av drivstoff.

### 4.6. Støybegrensning

Se NSR § 307 pkt. B. Støymåling blir foretatt i henhold til § 303.

### 4.7. Dekk

I henhold til dekkreglement i respektive klasser og NM reglement bakke

#### 4.8 Vekt.

Vektkontroll utføres i verksted etter undergang v hoppbakken etter teknisk ved behov. Se NSR § 303 vekt. side 103, samt NBFs sine retningslinjer.

## 5.0 GJENNOMFØRING AV LØPET

### 5.1 Trening

Det kjøres ikke Trening.

### 5.2 Førermøte

Førermøte blir sendt ut via epost /SMS begge løpsdager.

### 5.3 Startmetode

Startoppstilling, start og mål:

Oppstilling til start blir varslet ca. 15 min. før start om samling til nedkjøring til startoppstilling på nedre platå, og etter signal fra følgebil videre ned til start. (se tidsskjema)

Flying start i henhold til 601 pkt. 4 f. Starter bruker Norsk Vimpel til å starte.

Det kjøres kun en bil traseen av gangen. (Ved stor deltagelse kan det bli kjørt 2 biler med intervallstart, blir varslet med deltagermelding)

Etter målpasering kjører bilene videre direkte til anvist oppsamling, deretter sluppet ned klassevis til depotet etter følgebil.

### 5.4 Løpsgjennomføring

Kjøres i henhold til NM / Norgescup reglement for Bakkeløp pkt. 6

Rekkefølge: Gjesteklasser, Norges cup Historiske biler starter, deretter kl. 1, kl. 2, kl.3, kl. 4, kl. 5, kl. 6 og (kl.6a hvis klassen får gjellende antall deltagere)

#### 5.4.1 Løpsavvikling

- a) Hver deltager forplikter seg til å ha besiktiget bakken før 1. omgang. Arrangør forplikter seg til å legge til rette for at slik besiktigelse kan skje.
- b) Alle deltagere kjører 3 omganger klassevis
- c) Startrekkefølgen i første omgang avgjøres etter plassering etter 1 og 2 runde i NM /NC runde 2021.
- d) Startrekkefølgen i andre omgang kjøres etter resultat fra første omgang slik at best plasserte deltager kjører til slutt.
- e) Startrekkefølgen i tredje omgang kjøres etter best oppnådd tid uansett omgang i de to første omgangene, slik at den beste deltageren kjører til slutt.
- f) Raskeste tid i hver klasse uansett omgang vinner osv. Dersom to eller flere deltagere har samme tid, er nest beste tid, deretter tredje beste tid avgjørende for sluttresultatet. Er det fortsatt likhet skal plassen deles.
- g) Startrekkefølgen i 2. dags løp første omgang kjøres etter NM resultat lista fra 1. dags løp. Listen snus på hode slik at den beste føreren kjører til slutt. Omgang 2 og 3 etter punktene d og e.

#### 5.4.2 Oppstillings rekkefølgen for klassene

**Det blir lagt ut deltagermelding som bekrefter oppstillings rekkefølgen til respektive klasser.**

#### 5.4.3 Brutt løp

Deltakere som ikke kan komme til start i neste omgang må melde fra til start. Avbud fra resten av løpet skal meldes på eget skjema i sekretariatet.

### 5.5 Rødt og gult og grønt flagg

Det blir flaggposer med rødt, gult og grønt flagg.

## 5.6 Tidtaking

Elektronisk tidtaking med 1/100 sek. nøyaktighet. Uavhengig reservetidtaking vil bli foretatt. Streiker det elektroniske, vil den uavhengige reservetidtakingen være avgjørende for samtlige i samme klasse.

## 6.0 PARC FERME / RESULTATER / PROTESTER

### 6.0 Parc Ferme § 602.7

Parc Ferme Etter målgang i siste omgang eller finale er alle biler under Parc Ferme bestemmelser. Det vil si at de skal kjøres på egen depotplass og all form for justering, kontroll, reparasjon, (endre eller fjerne noe) eller tilsvarende på bilen er forbudt før endelig resultatliste er publisert. Løpsleder og eller jury kan før eller under konkurransen beslutte lukket Parc Ferme.

Før frigjøring av Parce Farme skal bilen ikke lastes opp på transportutstyr.

## 6.1 Protester – Appeller

### 6.1.1 Protester:

NSR Generelle bestemmelser art. 13. Gebyr NOK 2.000, -

Til behandlet i henhold til NSR. Protest må leveres skriftlig til løpsleder eller dennes assistent, eller hvis dette ikke er mulig, til juryen sammen med gebyr på kr. 2.000, -.

### 6.1.2 Tekniske protester:

Depositum teknisk protest Gebyr NOK 5000,- (i tillegg til protestgebyr)

### 6.2 Appeller:

Appeller: Iht. NSR Generelle bestemmelser art. 13. Gebyr NOK 10.000, -Deltagere har rett til å appellere. Informasjon om appell meddeles Juryen skriftlig innen 1 time (gebyr må betales innen 96 timer etter underretning om appell er levert) Depositum for appellen skal være innbetalt, og appellen skal være levert NBF innen 96 timer etter underretning om appell ble innlevert.

## 7.0 PREMIERING

### 7.1 Premier

Alle klasser premieres med 1/3 del (eller min 3 beste i hver klasse ved under 9 i klassene).

## 8.0 ANNEN INFORMASJON

### 8.0 Depot

Løpsbil, trekkvogn og hengere plasseres på anvist plass.

Depotplass er inntil 12 x 8,5 meter pr deltaker. På grunn av begrenset plass i depot ber vi deltagerne om å bruke så lite plass som mulig, og gjerne samarbeide seg imellom.

Ytterlig depotplass **må** avtales med depotsjefen og koster inntil kr. 50,- pr m<sup>2</sup>. Hver deltager får kun ha en overnattingsenhet pr plass. (eventuelt + en servicebil dersom overnattingsenhet er av mindre type og man ikke overstiger tildelt depotplass)

**Det skal være ro i depotet fra kl 23:00 – 06:00**



### 8.1 **Merk av på påmelding for eventuell strøm.**

**Det er kun tillat med en tilkøpling pr. deltager max 10 amp.** Det forutsettes at tilkøplingskabler og utstyr er godkjent for formålet. Ved bruk av feil utstyr vil ikke avgiften ikke bli refundert. Arrangøren forbeholder seg retten til å fjerne tilkøplingen.

### 8.2 **Brannsikring:**

Alle deltagere må ha godkjent brannslukker på minimum 6 kg er tilgjengelig på egen depotplass. Brannslukkere skal stilles ved branngate (på egen depotplass), godt synlig. Deltagere skal i tillegg ha brannteppe tilgjengelig som skal dekke bensinkanner som oppholdes på egen depotplass. Bensinkanner får ikke oppbevares i soveenhet på depot plasser. Grilling og bruk av åpen ild er kun tillatt på henvist plass.

### 8.3 **Miljø:**

Alle deltagere skal benytte tett presenning, absorberingsmatte eller tilsvarende beskyttelse under bilen på service og depot-plasser. Beskyttelsen skal være så stor at den beskytter mot utslipp mot miljøet, minimum 4 x 5 m. Et eventuelt utslipp må samles med absorberingsmiddel/miljømatte og deponeres i arrangørens miljøstasjon. Det er deltagernes ansvar å inneha nødvendige midler for å kunne utføre dette.

**Det vil bli utført kontroller på dette og deltagere som ikke oppfyller kravet kan bli nektet start. Hver deltager / team plikter og rydde sin depotplass etter løpet og legge søppel i container som er plassert ved inngang til depotet.**

### 8.4 **Adgang / opphold:**

Kun i henhold til tilleggsregler, smittevernregler og arrangørens anmodninger under / avvikling av løpet.

### 8.5 **Antidoping kontroll:**

**Vi minner om Norges Bilsportforbunds avtale med Antidoping Norge og i den forbindelse Vedlegg A, § 100 og 101 i NSR. Alle må medbringe legitimasjon til førermøtet i tilfelle dopingkontroll. Førere blir varslet om en eventuell kontroll på førermøtet.**

## 9.0 **COVID-19 TILTAK/SMITTEVERNTILTAK.**

### 9.1 **Covid-19**

Spesielle regler i forbindelse med og på grunn av Covid-19 situasjonen

**9.1.1.** Hvert team kan kun bestå av deltager pluss 4 teammedlemmer som må meldes inn iht. til løpets tilleggsregler.

**9.1.2.** Team som har med flere personer enn tillatt og som ikke er anmeldt vil bli rapport til juryen og minimumsstraffen vil være diskvalifikasjon fra løpet.

**9.1.3.** Dersom noen blir syke med Covid-19 symptomer løpshelgen eller i etterkant skal dette varsles til Covid-19 ansvarlig.

**9.1.4.** NMK Sør-Gudbrandsdal er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern faglig forsvarlig måte. Dette krever et godt samarbeid mellom alle funksjonærer, deltakere, foresatte og andre som er tilknyttet aktiviteten. Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene under covid-19-utbruddet.

**9.1.5.** De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

Syke personer skal holde seg hjemme

God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold

Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personene.

#### 9.1.6. Forsterket renhold

- Toaletter og vaskeservanter vil bli rengjort med jevne mellomrom.
- Hyppig berørte kontaktflater, for eksempel dørhåndtak, stoler og andre gjenstander som ofte berøres vil bli rengjort med jevne mellomrom.
- Sjøppel vil bli tømt regelmessig på fellesområder.

### VEDLEGG I. DELTAGERKONTAKT:



Stein Håvard Kolstad  
Tlf.nr. 959-816-83

Fredag

15:00 – 21:00

På innsjekk/teknisk kontroll

Lørdag

08:30

Under løpet; Øvre platå

Søndag

08:30

Under løpet; Øvre platå

Er jeg ikke til stede, ta kontakt med sekretariatet.